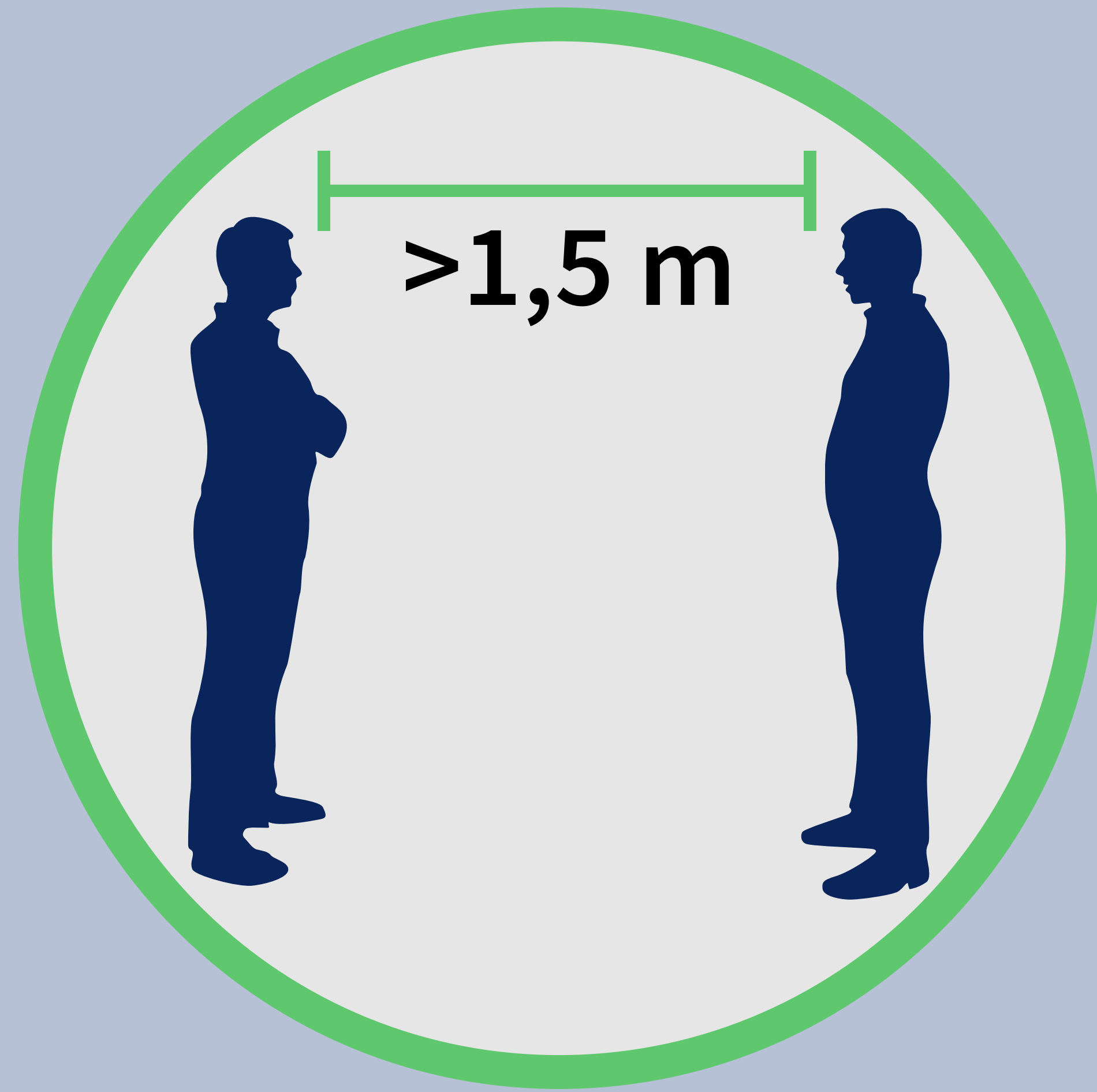


8 Ratschläge für das Verhalten in der COVID-19 Pandemie



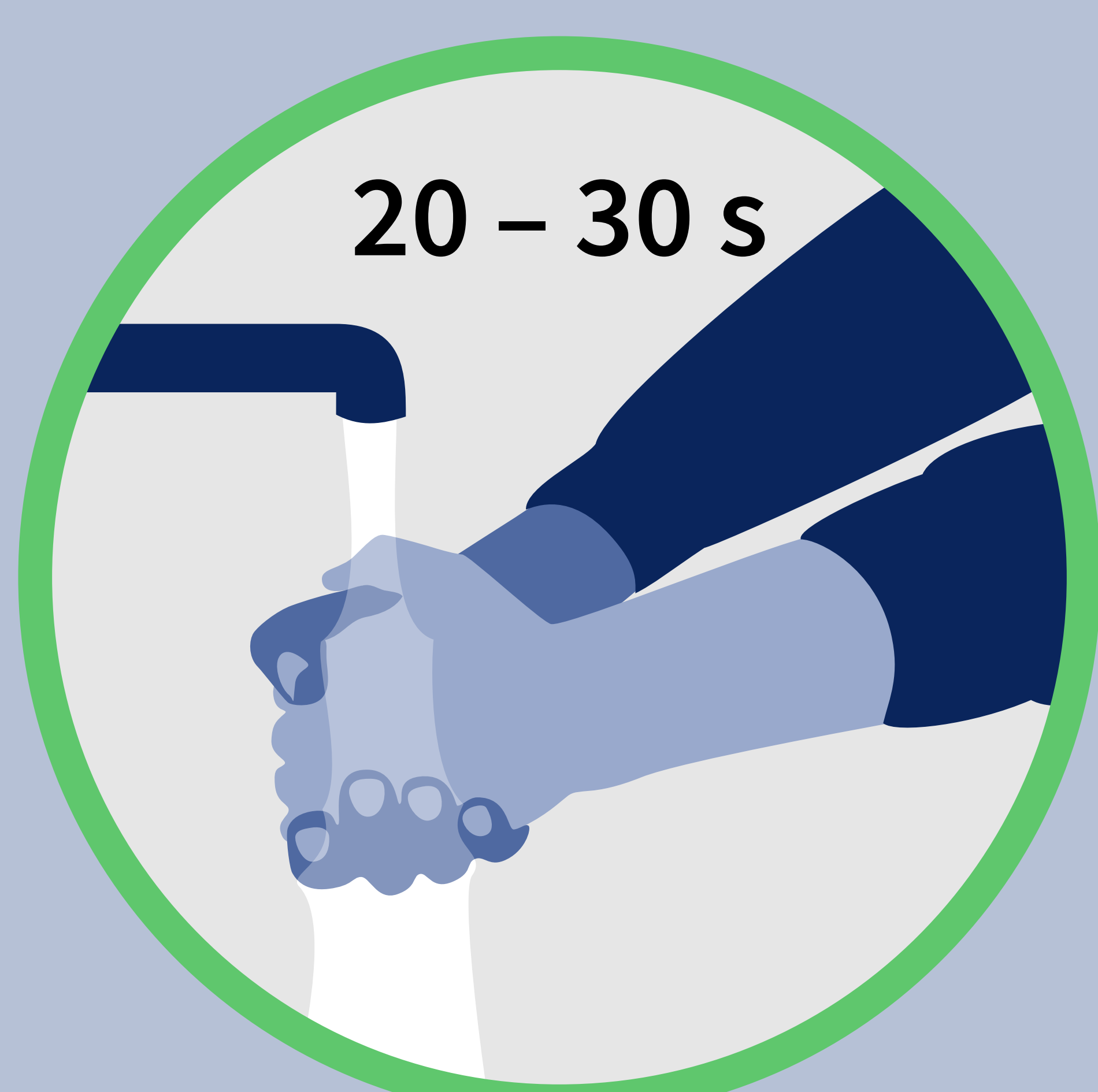
Halten Sie mindestens 1,5 m Abstand zu anderen Menschen.



Wenn Sie niesen müssen, verwenden Sie ein Einmal-Taschentuch, oder niesen Sie in Ihren Ärmel.



Vermeiden Sie Zusammenkünfte mit anderen Menschen.



Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und lang genug mit Wasser und Seife.



Schütteln Sie keine Hände – winken Sie lieber.



Wenn Sie Erkältungssymptome bekommen, gehen Sie nicht direkt in eine Arztpraxis, sondern rufen Sie dort an.



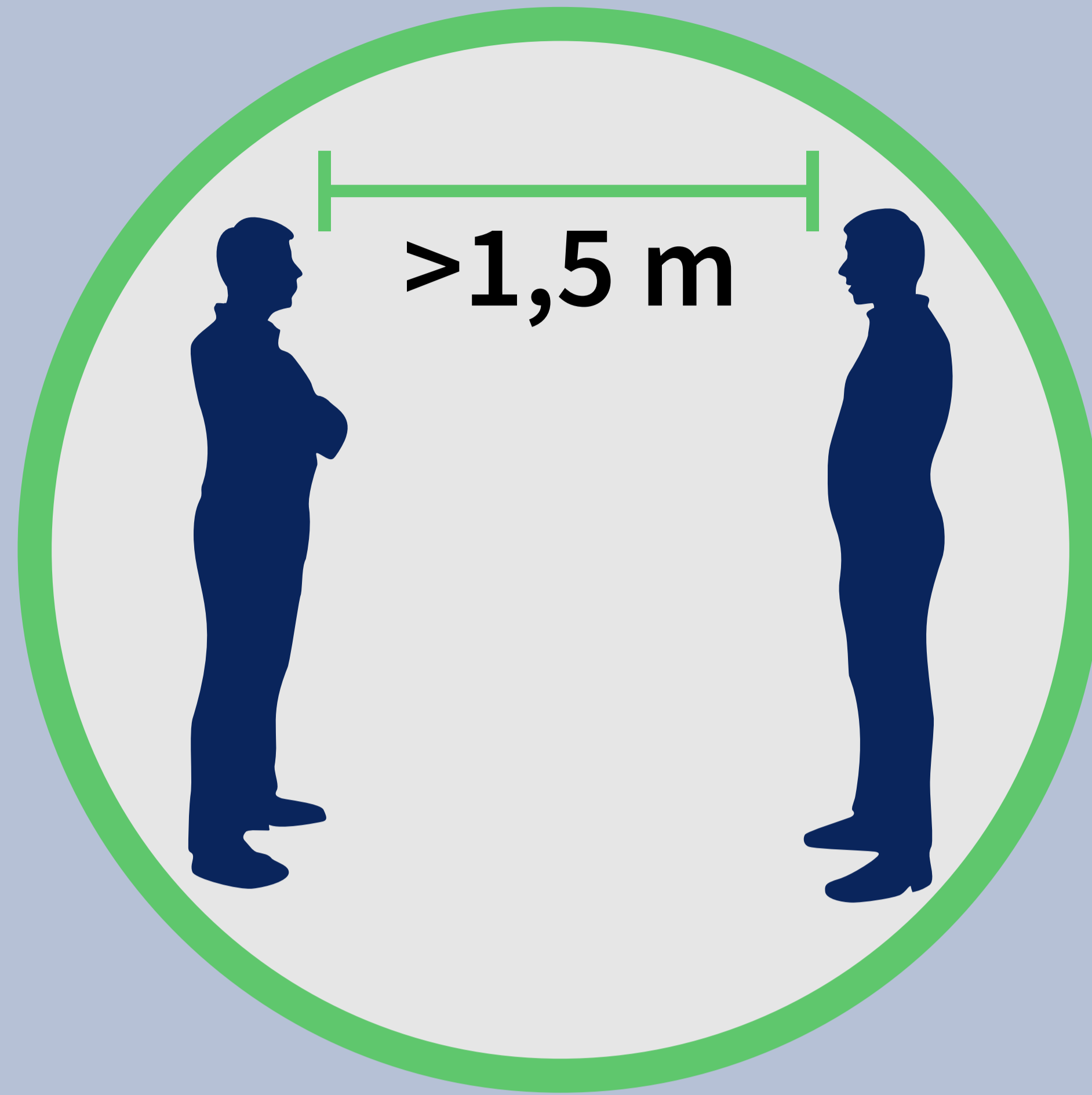
Machen Sie keine »Hamster-Käufe«.

Bieten Sie Hilfsbedürftigen Ihre Unterstützung an.



Wenn Sie zu Hause auf engem Raum sind, versuchen Sie, Ruhe und Frieden zu bewahren.

8 Ratschläge für das Verhalten in der COVID-19 Pandemie



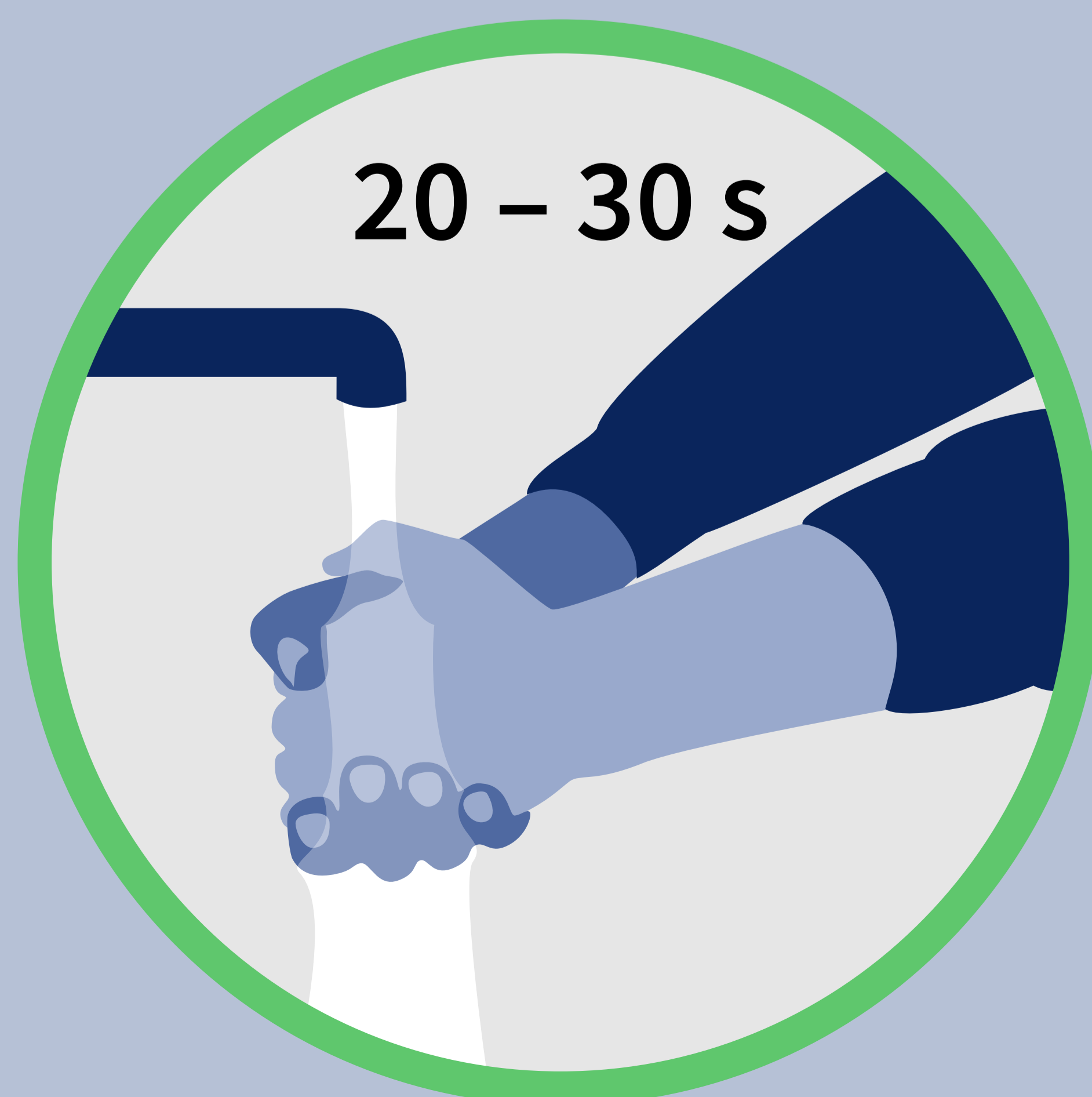
Halten Sie mindestens 1,5 m Abstand zu anderen Menschen.



Wenn Sie niesen müssen, verwenden Sie ein Einmal-Taschentuch, oder niesen Sie in Ihren Ärmel.



Vermeiden Sie Zusammenkünfte mit anderen Menschen.



Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und lang genug mit Wasser und Seife.



Schütteln Sie keine Hände – winken Sie lieber.



Wenn Sie Erkältungssymptome bekommen, gehen Sie nicht direkt in eine Arztpraxis, sondern rufen Sie dort an.



Machen Sie keine »Hamster-Käufe«.

Bieten Sie Hilfsbedürftigen Ihre Unterstützung an.



Wenn Sie zu Hause auf engem Raum sind, versuchen Sie, Ruhe und Frieden zu bewahren.