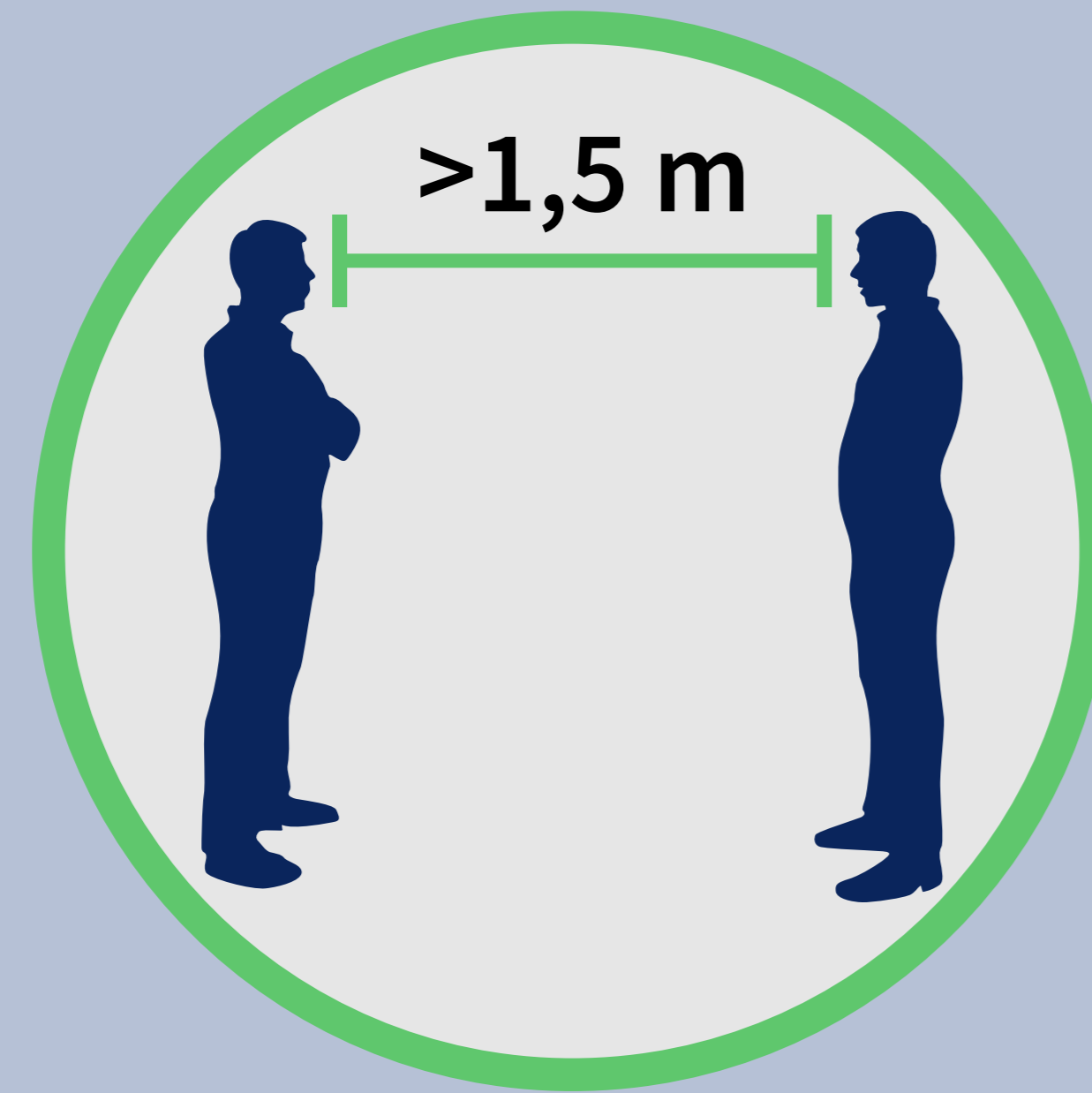
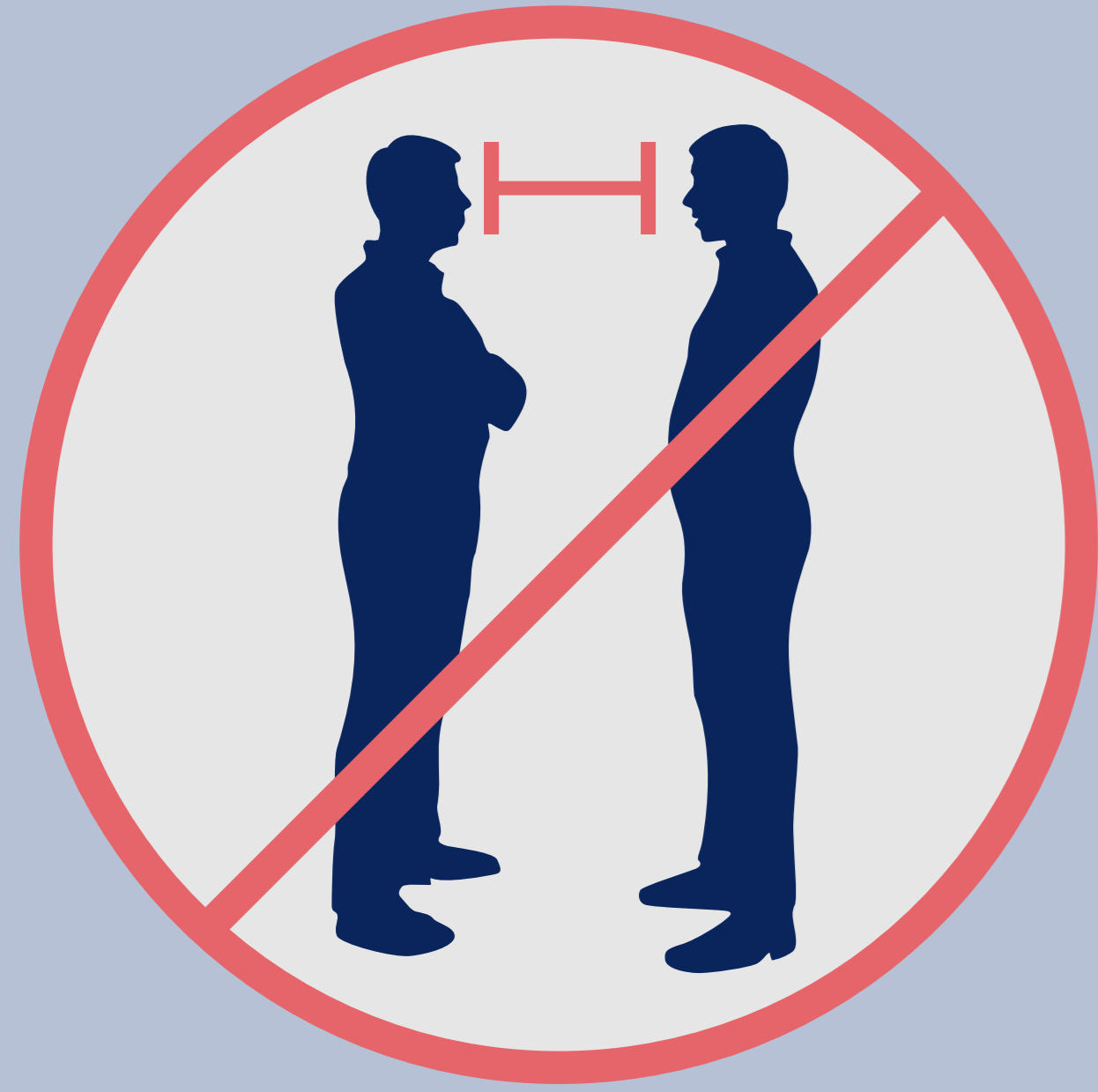


# 8 Ratschläge für das Verhalten in der COVID-19 Pandemie



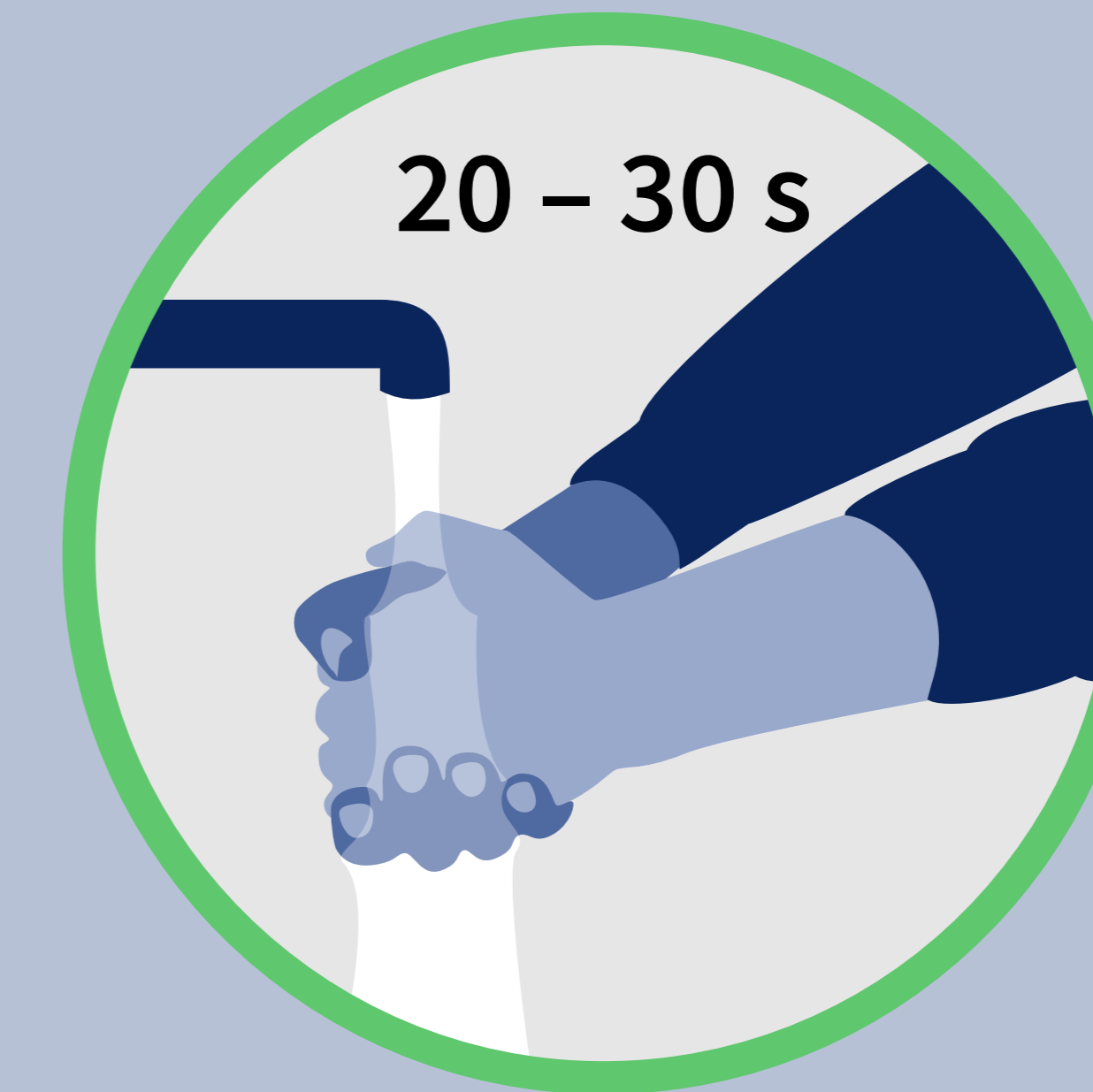
Halten Sie mindestens 1,5 m Abstand zu anderen Menschen.



Schütteln Sie keine Hände – winken Sie lieber.



Wenn Sie niesen müssen, verwenden Sie ein Einmal-Taschentuch, oder niesen Sie in Ihren Ärmel.



Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und lang genug mit Wasser und Seife.



Vermeiden Sie Zusammenkünfte mit anderen Menschen.



Machen Sie keine »Hamster-Käufe«.

Bieten Sie Hilfsbedürftigen Ihre Unterstützung an.



Wenn Sie Erkältungssymptome bekommen, gehen Sie nicht direkt in eine Arztpraxis, sondern rufen Sie dort an.



Wenn Sie zu Hause auf engem Raum sind, versuchen Sie, Ruhe und Frieden zu bewahren.